



Das Sportabzeichen im TUS Eicklingen

Eine gute Nachricht für alle die das Sportabzeichen erwerben möchten. Der TUS Eicklingen, bietet allen Personen, die das Sportabzeichen ablegen möchten, wieder Trainingsmöglichkeiten an. Wir trainieren wieder am Mittwoch, beginn ist der 09.06.2021. Es werden zwei Trainingsgruppen gebildet, Gruppenstärke 15 Personen. Die erste Gruppe beginnt um 17.00 Uhr - 18.00 Uhr, die zweite Gruppe von 18.15 Uhr - 19.15 Uhr. Wer am Training teilnehmen möchte und im letzten Jahr noch nicht dabei war, der meldet sich auf unserer Sportabzeichen WhatsApp an. Hier kann man auch sehen wie die Gruppen belegt sind. Ansprechpartner für die Anmeldung: Sandra Santelmann 017634656011.

Das Sportabzeichen für die Familie und Jedermann, ein Ansporn für Jung und Alt, sich sportlich zu betätigen auch in der Corona-Zeit.

Die bestehenden Abstands- und Hygienevorschriften müssen dabei konsequent eingehalten werden.

Der TuS Eicklingen bietet somit auch weiterhin unter fachlicher Anleitung in den Sportarten: Ausdauer - Kraft - Schnelligkeit - Koordination, auf dem Sportgelände des TUS Eicklingen, Übungseinheiten an, die gezielt auf die Anforderungen für das Sportabzeichen ausgerichtet sind.

Außerdem besteht die Möglichkeit die Ausdauerübungen: 800m Jugend, 3000m Erwachsene sowie die 200m Sprint auf dem Fahrrad im Moorweg zu absolvieren.

Für die 10 Km und 20 Km Fahrradleistung treffen wir gesonderte Vereinbarungen, ebenso für das Wanderabzeichen und Nordic Walking. Die Absprache ist mit Jürgen Liewert zu tätigen.

Die Schwimmbäder haben wieder geöffnet, so kann der Schwimmnachweis, in der Ausdauer oder im Sprint erfüllt werden. Hat man ihn einmal erfüllt und er ist dokumentiert zählt er für 5 Jahre.

Als Übungsleiter stehen Euch zur Verfügung:

<i>Kerstin Linneweh</i>	<i>01621373864</i>
<i>Marain Liewert</i>	<i>01773861843</i>
<i>Jens Hanking</i>	
<i>Manfred Halanke</i>	<i>015155595073</i>
<i>Sandra Santelmann</i>	<i>017634656011</i>
<i>Jürgen Liewert</i>	<i>017655610600</i>

Fragen rund um das Sportabzeichen erläutere ich gerne am Telefon 051498206.

Sportsachen gepackt und los geht's, wir erwarten Euch!

Jürgen