

Angebote TuS Eicklingen Gymnastiksparte

zur Zeit ist bei allen Gruppen eine vorherige Anmeldung erforderlich,
außerdem müssen Daten zur Kontaktnachverfolgung hinterlegt werden.

Montag		
16-17 Uhr	Kinderturnen 3 und 4 Jahre in Begleitung der Eltern Iris Hiestermann 0170-4615100 Christin Strüver 0176-63110816	GS-Halle begrenzte Teilnehmerzahl
16-17 Uhr	Kinderturnen 5 und 6 Jahre Sandra Santelmann 0176-34656011 Emely Sulex-Freyman 01575-3595924	OBS-Halle
17-19 Uhr	Geräteturnen ab 6 Jahren Gesche Heinbokel 0178-3389405 Antje Hammacher 0151-29176546	OBS-Halle begrenzte Teilnehmerzahl
18-19.30 Uhr	Kundalini-Yoga für Erwachsene Biggi Deichmüller 05144-5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
20-21 Uhr	Body Fit Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle
21-22 Uhr	Indiaca Infos Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle

Dienstag		
9-10.30 Uhr	Kundalini-Yoga für Erwachsene Biggi Deichmüller 05144-5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
Zeiten auf Anfrage	Nordic Walking Birgit Naujok 0162-9306792	Sandlingen, Fuchsberg vorherige Anmeldung über WhatsApp
16-17 Uhr	Sportkids 1.-4. Klasse Sandra Santelmann 0176-34656011 Heike Frömmel 0173-8444303	GS-Halle
19.30 – 21 Uhr	Kundalini-Yoga für Erwachsene Nicole Hahn 0160-7677003	Online via zoom vorherige Anmeldung erforderlich
20-21 Uhr	Step Aerobic WIEDER DA!! Stephanie Sinagowitz 0170-7044201	OBS-Halle
Mittwoch		
10 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gasthaus Schumacher
16-17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Lena Filter 01512/7178702	GS-Halle begrenzte Teilnehmerzahl
16-17.30 Uhr	Jazzdance Temptation 9 bis 14 Jahre Jessica Kastner 0159-06142368 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle

17.30-18.45 Uhr Gruppe 1 18.45-20 Uhr Gruppe 2	Wirbelsäulengymnastik Birgit Naujok 05149-8649 oder 0162-9306792	OBS-Halle
17 bis 19 Uhr von Mai bis Oktober	Sportabzeichen Ansprechpartner: Jürgen Liewert 05149-8206	Sportplatz vorherige Anmeldung erforderlich Whats App 0176-34656011
Donnerstag		
Zeiten auf Anfrage	Nordic Walking Birgit Naujok 0162-9306792	Sandlingen, Fuchsberg vorherige Anmeldung über WhatsApp
16-16.30 Uhr	Kindertanzen bis 3 Jahre in Begleitung Friederike Wagner 01520-6553812 Erika Koglin 0172-9495345	Gemeindehaus St. Alexander
17-17.45 Uhr	Kindertanzen 4-6 Jahre ohne Eltern Romy Reimann 0174-3470347 Julia Duensing 0151-52168827	Gemeindehaus St. Alexander
18-19.30 Uhr	Sportkids ab 5. Klasse Sandra Santelmann 0176-34656011	GS-Halle
19.30-21 Uhr	Kundalini-Yoga Nicole Hahn 0160/7677003	Gemeindehaus St. Alexander
Freitag		
14-15 Uhr	Einrad (alle 14 Tage, Termine s. Homepage) Michaela Bokelmann 05149/1595	GS-Halle
17-18 Uhr Devotion 5-8 Jahre 18-20 Uhr Temptation 9-14 Jahre	Jazzdance Jessica Kastner 0178/4777456	OBS-Halle

Emely Sulex-Freyman 01575/3595924