

Das ist eine Übersicht über das Angebot, welches unsere Gymnastiksparte „normalerweise“ anbietet. Noch sind die Hallen und Sportplätze coronabedingt gesperrt. Sobald diese wieder freigegeben sind und Vereinssport wieder erlaubt ist, werden wir auf unserer Homepage darüber informieren.

In den nächsten Wochen möchten wir die Zeit nutzen und unsere einzelnen Gruppen vorstellen. Es darf sich also schon auf die nächste Ausgabe des Flotwedelblatts gefreut werden.

Bei Fragen könnt ihr euch natürlich jederzeit an uns wenden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Bleibt oder werdet gesund.

Eure Übungsleiter

<b>Montag</b>		
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Kinderturnen 3 und 4 Jahre</b> in Begleitung nur nach vorheriger Anmeldung Iris Hiestermann 0170/4615100 Christin Strüver 0176-63110816	GS-Halle
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Kinderturnen 5 und 6 Jahre</b> Sandra Santelmann 05144/6219630 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle
<b>17-19 Uhr</b>	<b>Geräteturnen</b> ab 6 Jahren  Gesche Heinbokel 0178/3389405 Antje Hammacher 0151/29176546	OBS-Halle
<b>18-19.30 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> für Erwachsene  Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
<b>20-21 Uhr</b>	<b>Body Fit</b> Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle
<b>21-22 Uhr</b>	<b>Indiaca</b> Infos Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle

<b>Dienstag</b>		
<b>9-10.30 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> für Erwachsene Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Sportkids 1.-4. Klasse</b> Heike Frömmel 0173/8444303 Sandra Santelmann 05144/6219630	GS-Halle
<b>20-22 Uhr</b>	<b>Functional Training</b> nur nach vorheriger Anmeldung Annabelle Gosewisch 0151/25256845	OBS-Halle
<b>Mittwoch</b>		
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Lena Filter 01512/7178702 Marina Pröger 05144/6084893	GS-Halle
<b>16-17.30 Uhr</b>	<b>Jazzdance Temptation</b> 9 bis 14 Jahre Jessica Kastner 0178/4777456 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle
<b>17.30-18.45 Uhr</b> Gruppe 1 <b>18.45-20 Uhr</b> Gruppe 2	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Birgit Naujok 05149/8649	OBS-Halle
In den Sommermonaten <b>17 -19 Uhr</b>	<b>Training Deutsches Sportabzeichen</b> Jürgen Liewert 05149/8206	Sportplatz

<b>Donnerstag</b>		
<b>10 Uhr</b>	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gasthaus Schumacher
<b>16-16.30 Uhr</b>	<b>Kindertanzen</b> bis 3 Jahre in Begleitung Friederike Wagner 01520/6553812 Erika Koglin 0172/9495345	Gemeindehaus St. Alexander
<b>17-17.45 Uhr</b>	<b>Kindertanzen</b> 4-6 Jahre ohne Eltern Mareike Ebeling 0179-7571800	Gemeindehaus St. Alexander
<b>18-19 Uhr</b>	<b>Sportkids</b> ab 5. Klasse Sandra Santelmann 05144/6219630	GS-Halle
<b>19.30-21 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	
<b>Freitag</b>		
<b>14-15 Uhr</b>	<b>Einrad</b> (alle 14 Tage, Termine s. Homepage) Michaela Bokelmann 05149/1595	GS-Halle
<b>17-18 Uhr</b> Devotion 5-8 Jahre <b>18-20 Uhr</b> Temptation 9-14 Jahre	<b>Jazzdance</b> Jessica Kastner 0178/4777456 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle