



Neue Trainingszeiten der Gymnastiksparte TuS Eicklingen

(gültig ab 09.01.2017)

Montags:

- 18-19 Uhr **Yoga** bei Biggi Deichmüller (Yogaraum, Dorfstraße)
19-20 Uhr **Step Aerobic** bei Bianca Mosch (GS-Halle)
20-21 Uhr **Fitness für jedermann** bei Bianca Mosch (GS-Halle)
21-22 Uhr **Indiaca** (GS-Halle)

Dienstags:

- 9-10.30 Uhr **Yoga** bei Biggi Deichmüller (Yogaraum, Dorfstraße)

Mittwochs:

- 20-21 Uhr **Pilates** bei Miriam Schläpfer (OBS-Halle)