

Wirbelsäulengymnastik

ab jetzt ohne Anmeldung!

Mittwochs

Gruppe 1 17:30 Uhr - 18:45 Uhr OBS-Halle

Gruppe 2 18:45 Uhr - 20:00 Uhr OBS-Halle

Birgit Naujok Tel. 05149-8649

Kundaliniyoga

Dienstags 9:00 Uhr - 10:30 Uhr Dorfstr. 15

Mittwochs 19:00 Uhr - 20:30 Uhr Dorfstr. 15

Bitte anmelden bei Birgit Deichmüller

Tel. 05144-5913 oder birgit-deichmueller@online.de

Ohne Anmeldung:

Mittwochs 9:30 Uhr - 10:30 Uhr Yoga auf dem Stuhl
Gasthaus Schumacher

Donnerstags 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Dorfstr. 15