

## Eicklinger „Nordic Walking Gruppe“ hat 10jähriges Bestehen!



Über den 10. Geburtstag am 31. Oktober 2015 freut sich die Gruppe sehr!  
„Wie doch die Zeit vergeht!“

So ziemlich jeden Montagmorgen wird eine Stunde gelaufen. Auf dem Parkplatz vor dem Schießsportheim beginnen wir unter Irmgard's Anweisung mit leichter Gymnastik. Dann wird in drei Gruppen gelaufen.

Unsere Älteste ist 88 und die Jüngste 68 Jahre!  
Zu alt? – Von wegen!

Manchmal haben wir wettertechnisch weniger Glück, doch ein kurzer Regenschauer kann unser Laufen nicht trüben. Wir genießen die frische Luft und erfreuen uns der wunderschönen Natur, die ja jetzt im Herbst mit ihrer bunten Laubverfärbung einmalig ist. Erst vor kurzem hatten wir das Naturschauspiel gleich zweimal. Bei strahlender Morgensonne spiegelte sich die ganze Pracht auf der Wasseroberfläche der alten Kieskuhle. Eine Weile standen wir nur stumm da und waren von dem Anblick tief beeindruckt...

Erlebnisreiche Tagesfahrten (eine im Jahr) führten uns: in den Harz, nach Hamburg, in die Heide, an die Nordsee, mit einer Treckerkutschfahrt durch unser Flotwedel, mit dem Schaufel-Rad-Dampfer auf den Nord-Ostsee-Kanal, zum Vogelpark Walsrode usw.

Sie bleiben uns alle in guter Erinnerung!

Wir sind eine fröhliche Gruppe, haben viel Spaß miteinander und die Stimmung ist immer sehr harmonisch!

An unserem Motto „Aktiv bleiben und die Beweglichkeit erhalten“ wird sich in den nächsten Jahren nichts ändern!

Marianne Weiss